В наше время особо остро стоит вопрос компьютерной гигиены, назначение которой - профилактика заражения компьютеров и мобильных телефонов вирусами и вредоносным программным обеспечением. Приведенные ниже правила позволят значительно снизить вероятность заражения операционных систем, используемых как на компьютерах, так и на мобильных устройствах: • В обязательном порядке используйте антивирус. При работе с антивирусом: • Регулярно обновляйте базы данных используемого антивируса • Регулярно запускайте проверку системы. Быструю проверку рекомендуется запускать раз в неделю, полную - раз в месяц. • Проверяйте при помощи антивируса подключаемые носители информации (флешки, жесткие диски и т.д.), а также файлы, загруженные из сети Интернет. • Устанавливайте только знакомые программы из известных Вам источников. Лучшие источники драйверов и программ - сайты непосредственных производителей. • Не используйте пиратское программное обеспечение. • Используйте длинные и сложные пароли, сочетание цифр, строчных и заглавных букв. Это усложнит злоумышленникам доступ к вашей информации. • Работая в сети Интернет, обращайте внимание на то, на каком именно сайте вас просят ввести пароль, номер телефона или совершить какое-либо действие (бесплатно проверить компьютер на вирусы, скачать обновление и т.д.). Злоумышленники часто пользуются неопытностью, подменяя адреса известных сайтов, предлагая скачать вирусы под видом обновлений программного обеспечение. • Не открывайте файлы, присылаемые по электронной почте неизвестными лицами, и прежде всего спам. • Будьте внимательны предоставляя доступ к своему компьютеру, планшету или мобильному телефону иным лицам.